

# treff.punkt.mugl

## 30 plus - Party

Samstag, 13. Feb. 2010, ab 20:00, Disco COCOMO



special guest: Kristina Katt

Für alle Mädels und Jungs über 30  
veranstalten wir am Faschingssamstag  
eine Party mit cooler DJ - Musik und  
Mitternachtseinlage!

Motto: *1000 und 1 Nacht...*

Kostüme gern gesehen!

Disco Cocomo, 2002 Großmugl

Eintritt:

EUR 5.-inkl. Getränkebon

Infos:

Klaus Duda 0699 / 11997688



netz.werk.mugl

## Lachen ist die beste Medizin

Medizinisches Lach-Seminar

von und mit

Dr. Helmut ZALOUDEK

und

Helmut FRIC

Samstag, 27. März 2010

19:00 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr  
im **Gemeindesaal Großmugl**

Eintritt:

freie Spende für die CLINIC CLOWNS

Kontakt:

Klaus Duda 0699 / 11997688



Historisches und Medizinisches über das  
Lachen vor allem aber mit vielen  
„PRAKTISCHEN BEISPIELEN UND ÜBUNGEN“

Bringen Sie viel Humor und Lust zum La-  
chen mit!



**Meine Gemeinde. Meine Bank**  
**Raiffeisenbank Großmugl**





## tanz und unterhaltung

### Sportlerkränzchen der ÖTSU



**Sa, 23. Jän. 2010, 20:00 Uhr**

Vom Jungherren und Damenkomitee wird das traditionelle Sportlerkränzchen der ÖTSU eröffnet. Musikalisch durch den Abend begleitet uns „Pipsi Scheidl“ mit seiner schwungvollen Tanzmusik. Ein weiteres Highlight wird die Mitternachtseinlage der ÖTSU „Jungstars“. Mit schönen Tombolapreisen und Disco werden wir bis in die Morgenstunden feiern.

**Wo:** Gemeindesaal Großmugl

**Kosten:** € 8.- Eintritt / Person

**Infos:** Franz Hübl 0676/ 9371610

### Kindermaskenball

Am Sonntag geht das bunte Treiben mit unseren Jüngsten beim Kindermaskenball weiter. Sich nach Lust und Laune verkleiden, mit der Familie und dem „Großen Mugler Saalorchster“ bei lustigen Spielen, gemeinsamen Tanzen und Singen ein „narrisch“ tolles Faschingsfest erleben.

**Wo:** Gemeindesaal Großmugl

**Infos:** Franz Hübl 676/9371610

freie Spende

**So, 24. Jän. 2010, 15-18:00 Uhr**



### Bunter Nachmittag für Senioren



**Fr, 22. Jän. 2010, 17-21:00 Uhr**

Der Freitag Nachmittag ist für alle Junggeblieben gedacht. Mit Spielen und gutem Essen versorgt Sie die ÖTSU. Neben der Generalprobe für das Eintanzen beim Sportlerkränzchen, einer Darbietung unserer Sektion Kinderturnen und einer Tombola, gibt es musikalische Unterhaltung mit „Pipsi Scheidl“.

**Wo:** Gemeindesaal Großmugl

**Infos:** Franz Hübl 0676/ 9371610

### HAUSSERVICE LITSCH

Johann Litsch jun.

Rund ums Haus & Garten

Übersiedlungen, Messestandbau

2002 Ringendorf 15a

Tel. u. Fax: 0043-2268-6712

Mobil: 0043-664-1016127

email: [hausservice.litsch@aon.at](mailto:hausservice.litsch@aon.at)

## NEU - Sektion Tischtennis



Trainerin **Martina Wilder**

Im Oktober starteten wir erfolgreich mit einem neuen Angebot für unsere Mitglieder. Für Interessierte bietet sich die Gelegenheit mehr über Tischtennis zu erfahren. Die Tischtennistrainerin und Turnierspielerin Martina Wilder vom Tischtennisverein Sierndorf achtet auf die richtige Technik und führt in die Regeln des Sports ein. Von 11 bis 99 Jahre, egal ob männlich oder weiblich, besteht die Möglichkeit gemeinsam Tischtennis zu spielen.

Im Mittelpunkt stehen Spaß und Freunde am gemeinsamen Sport.

**Wann:** jeden Donnerstag von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

**Wo:** Turnsaal Großmugl

**Kosten:** Tischtennisbeitrag 30€

**mitzubringen:** Sportkleidung, wenn vorhanden Tischtennisschläger

**Kontakt:** Erika und Franz Hübl 0676 / 9185391 0676/9371610

## Fussball - ÖTSU Großmugl – Rückblick auf die Herbstsaison

Nicht ganz nach Wunsch verlief die **Herbstsaison 2009**. Nach einem 8:0 Sieg gegen Klosterneuburg folgten einige Meisterschaftsspiele ohne Punktegewinn. In Rußbach konnten wir mit einem 1:0 Sieg und in Bisamberg mit einem 1:1 wieder Punkte einfahren.

Danach folgten weitere Niederlagen und zwei Runden vor Schluß ein **Trainerwechsel**. Statt Grigore Balea übernahmen **Werner Ratzer** und **Gottfried Petschinka** das Coaching. Mit neuem Schwung konnten die beiden letzten Spiele mit 4:1 und 1:0 gewonnen werden. Mit 13 Punkten liegen wir am 9 Tabellenplatz. Die **Reserve** erreichte 26 Punkte und landete an 3. Stelle.

Wir wollen unseren Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zur **sportlichen Betätigung** ermöglichen und sind laufend bemüht die jungen Talente in die Erste und Reserve einzubinden. Das **Durchschnittsalter** der Ersten beträgt 23,5 Jahre, das der Reserve 22,4 Jahre.

Im Nachwuchsbereich nahm die **U8** an einigen Turnieren teil und feierte manch beachtlichen Erfolg. Auch der **U10** gelang es, den ersten Sieg in der Meisterschaft gegen Leitersdorf zu erzielen, die Mannschaft liegt am 8. Tabellenplatz. Die **U11** feierte viele schöne Erfolge und liegt am 3 Tabellenplatz. Der **U13** gelangen 6 Siege, die Mannschaft belegt den 3 Platz in der Herbsttabelle. Ohne Punkteverlust führt die **U15** die Tabelle der Jugendhauptgruppe Nordwest an. Die **U17** erreichte mit 34:0 den höchsten Sieg und liegt am 2 Tabellenplatz.





netz.werk.mugl **gesundheit**

## Bodybliss – das Körpertraining mit Glücksfaktor



### Workshop mit Kristina Katt, Tänzerin und bodybliss-Trainerin

An diesem Nachmittag erwartet dich eine Mischung aus Bewegung, Atem, Stimme und Achtsamkeitsschulung, feinsinnigem Nachspüren und sinnlichem Erleben.

Die Bewegungen im Bodybliss sind der Natur abgeschaut: wellenförmig, fließend, kraftvoll, wild, sanft, mal laut, mal leise.

Jede/r ist willkommen, ganz unabhängig von Alter, Vorerfahrung oder körperlicher Kondition!

**Wann:**

Sa, 20. Februar 2010, 14 -18:00 Uhr

**Wo:** Fam. Duda, Ringendorferstraße 169, Großmugl

**Kosten:**

EUR 30.- / Person, begrenzte Teilnehmeranzahl

**Mitzubringen:**

bequeme Kleidung, barfuss oder in Socken, Matte oder Decke

**Kontakt:**

Birgit Duda-Rühlringer, 0699/10991777

## Kinesiologie

### Einführung in die kinesiologische Testung (Muskeltest)

Wir erlernen die Methode durch praktische Übungen. Diese Methode schließt stressbedingte Fehlresultate praktisch aus. Angeboten wird dieses Seminar durch **Susanne Schönberg-Sturzlbaum**, die seit vielen Jahren eine energet(h)ische Praxis in Großmugl betreibt und unter anderem auch mit Kinesiologie nach „3in1 concepts“ arbeitet.

**Wann:**

Sa, 27. Feb. 2010, 15:00-18:00,

bei Bedarf auch zusätzlich an einem anderen Tag

**Wo:**

Zentrum für innere Balance, Ringendorferstr. 219, 2002 Großmugl

**Kosten:**

28€ pro Person inkl. Unterlagen

**Kontakt bzw. genauere Infos:**

Susanne Schönberg-Sturzlbaum, 0660/765 98 03

Anmeldung bis 15.02.2010



## 8. Großmugler Umweltforum - Ernährung, Gesundheit, Umwelt

Nach den Themen Klimaschutz, Vegane Ernährung, Biologischer Landbau, Gartenbau, Landwirtschaft und Umwelt, sowie Energie widmet sich das 8. Großmugler Umweltforum dem Thema

„Auswirkungen der Ernährung auf Gesundheit und Umwelt“.



Dabei soll einerseits die Wechselwirkung zwischen **hoher Lebensmittelqualität** (Stichwort: Bio) und Wohlbefinden, sowie andererseits die Auswirkungen verschiedener **Produktionsweisen** (Stichwort: Tierfabriken) und der **Lebensmitteltransport** (Stichwort: CO2-Belastung) auf die Umwelt beleuchtet werden.

Ein weiteres Ziel ist es, Alternativen für die BürgerInnen der Marktgemeinde Großmugl aufzuzeigen.

**Wann:**

Do, 25. Februar 2010, 19:30 Uhr

**Wo:**

Gemeindesaal Großmugl

**Kosten:**

keine

**Kontakt:**

Rudi Erdner, 0664/402 1961

## Der Kräuterlehrling ist...

...ein Seminar der Weinviertler Kräuterakademie, in dem von Experten altes und neues Wissen von heimischen Kräutern vermittelt wird.

**Termine:**

Samstag, 20. März 2010, ganztägig

Freitag, 9. April 2010, halbtags

Samstag, 24. April 2010, ganztägig

Freitag, 7. Mai 2010, halbtags

**Wo:**

Gemeindegebiet Großmugl

**Kurskosten:**

€ 170.-/Teilnehmer inkl. Kursunterlagen und Rezepte.

Bei Interesse bitte ehestens anmelden

**Anmeldung und nähere Informationen:**

Birgit Duda-Rühlringer, 0699/10991777 oder

shiatsu@fingerdruck.at

Die wichtigsten **Kursinhalte:**

Botanik-Lehre, geführte Kräuterwanderungen, Pflanzenbestimmung, Wildkräuter in der Ernährungskunde, Verarbeitung und Verkostung, Kochen mit Wildkräutern





## Moritaten - Liederabend mit Lesung ...



### ... von Martin Harrer sen. und Reinhard Winkler

Es werden abwechselnd Moritaten und schaurige Geschichten von den beiden Großmugler Künstlern vorgetragen. Ein unterhaltsamer Abend mit einer fast verschwundenen Kunstgattung mit Gänsehautgarantie erwartet dich.

Die Moritaten sind ein balladenähnliches Bänkellied mit einer einfachen Melodie, das entsetzliche Ereignisse und schaurige Verbrechen schildert. Diese Schauerballaden, die sich auch an wahren Begebenheiten orientieren, wurden früher oft auf Jahrmärkten von Moritatenängern vorgetragen.

**Wann:**

Sa, 13. März 2010,  
ab 19:00 Uhr

**Wo:**

GH Schillinger Großmugl

**Kosten:**

freie Spende für die Künstler

**Infos:**

Martin Harrer 02268/6109

## Jazz and Blues - Session mit „beim Nowak + friends“

**Stil:** Blues, Folk + Rock'n Roll

**Wien is a Beisl, und wir leben darin.**

Beim Nowak ist kein Musikprojekt sondern eine Lebenseinstellung. Beim Nowak ist ein Wirtshaus tief am Grund von Wien welches für die meisten Gäste ein zweites oder manchmal auch das einzige Zuhause ist.

**Wann:**

Fr, 26. Februar 2010, ab 20:00 Uhr

**Wo:**

Gasthaus Schillinger Großmugl

**Kosten:**

freie Spende für die Künstler

**Infos:**

Martin Harrer jun. 0676/3517911

Dort kommen alle Menschen zusammen, vom Doktor bis zum Saundhos.

Alle Anwesenden in diesem Lokal bringen ihre eigenen Geschichten und eigenen Schicksale mit ins Beisl und durch langjähriges fast tägliches oder nächtliches, intensives Studium entstanden niedergeschriebene Texte, die nur darauf gewartet haben besungen zu werden.

Also wurde vor einiger Zeit die Idee geboren wieder die alten Instrumente aus dem Keller oder aus dem Pfandl zu holen und die Geschichten von uns, der Gäste und des manchmal nicht allzu gerechten Alltags zu vertonen.



[fingerdruck.at](http://fingerdruck.at)



shiatsu

[birgitduda-ruehrlinger](http://birgitduda-ruehrlinger.at)

nö: 2002 grossmugl, ringendorferstr. 169

wien: 1020 obere donastr. 8/11

tel: 0699/109 91 777

mail: [shiatsu@fingerdruck.at](mailto:shiatsu@fingerdruck.at)

# entspannung und tanz



## Meditation mit \*antar.an\*



Gemeinsam in Fantasiewelten eintauchen, vom Alltag ausklinken, geführte Meditationsreisen zur Bewältigung von Stress, innerer Leere und Sorgen. Tief entspannt werden Reisen erlebt, die uns im Alltag neue Kraft, Inspiration und Kreativität verschaffen. Selbstheilungsprozesse werden in Gang gesetzt, neue Sichtweisen des Lebens können eingenommen, alte Glaubenssysteme können aufgelöst werden und Erkenntnisse kommen zu Tage.

**Wann:**

jeweils Mo, 14-tägig, ab 8.Feb. 2010, 19-21:30 Uhr

**Wo:**

Fam. Duda, Ringendorferstraße 169, Großmugl

**Kosten:**

EUR 12.- / Einheit + Person (EUR 40.- f. 4 Einheiten)

**Mitzubringen:**

Decke, Matte, evt. Polster, bequeme Kleidung

**Anmeldung und Infos:**

Birgit Duda-Rühlringer 0699 / 10991777

Wolfgang \*Antar.an\* Umlauf

## Kreistanzen - für Männer und Frauen

Ein Workshop mit Hermine Hof [www.hermine-hof.at](http://www.hermine-hof.at)

- Tänze aus den verschiedensten Ländern z.B. Griechenland, Israel, Rumänien, Serbien und anderen
- Mit fröhlicher beschwingter Musik, vermitteln sie uns ein Stück Kultur des jeweiligen Landes
- Es werden auch ruhige Meditationstänze und Bachblütentänze getanzt
- Im Vordergrund steht nicht Perfektion, sondern die Freude an der Bewegung in Gemeinschaft
- kein Partner / keine Vorkenntnisse nötig

**Wann:**

Sa, 16. Jänner 2010, 15-18:00 Uhr

**Wo:**

Gemeindesaal Großmugl

**Kosten:**

EUR 15.- / Person

**Mitzubringen:**

bequeme Kleidung und Schuhe

**Kontakt:**

Birgit Duda-Rühlringer 0699 / 10991777



### ELEKTROTECHNIK HELMUT SEIBERT

Beratung - Planung - Verkauf - Installationen  
Reparaturen - Service

2002 Großmugl  
Tel. (02268) 6156  
Fax (02268) 6156-14  
Mobil: (0664) 336 48 09  
[office@elektroseibert.at](mailto:office@elektroseibert.at)

# termine.mugl

## Jänner

Sa	9.1.	16:00	Bauchtanz m. Kristina Katt	Fam. Duda	netzwerk
Sa	9.1.	21:00	Club ÖTSU XL	Cocomo	ÖTSU
So	10.1.	18:30	Tanztreff mit Gottfried u. Margit	Gemeindesaal	netzwerk
Sa	16.1.	15:00	Kreistanz	Gemeindesaal	netzwerk
Fr	22.1.	17:00	Bunter Nachmittag für Senioren	Gemeindesaal	ÖTSU
Sa	23.1.	20:00	Sportlerkränzchen	Gemeindesaal	ÖTSU
So	24.1.	15:00	Kindermaskenball	Gemeindesaal	ÖTSU

## Februar

Di	2.2.	19:00	Vortrag Prof. Dr. Rotraud Perner	Gemeindesaal	Ges.Gem
Sa	6.2.	21:00	Club ÖTSU XL	Cocomo	ÖTSU
Mo	8.2.	19:00	Meditation mit *antar.an*	Fam. Duda	netzwerk
Sa	13.2.	20:00	30 plus - Party	Cocomo	netzwerk
Mo	15.2.	19:15	Yoga mit Lukas Filz	Fam. Duda	netzwerk
Sa	20.2.	14:00	Bodybliss mit Kristina Katt	Fam. Duda	netzwerk
So	21.2.	18:30	Tanztreff mit Gottfried u. Margit	Gemeindesaal	netzwerk
Mo	22.2.	19:00	Meditation mit *antar.an*	Fam. Duda	netzwerk
Do	25.2.	19:30	8. Umweltforum	Gemeindesaal	netzwerk
Fr	26.2.	20:00	Jazz & Blues „beim Nowak&friends“	GH Schillinger	netzwerk
Sa	27.2.	15:00	kinesiologische Testung	Zentr. f. inn. Balance	netzwerk

## März

Mo	1.3.	19:15	Yoga mit Lukas Filz	Fam. Duda	netzwerk
Sa	6.3.	16:00	Bauchtanz m. Kristina Katt	Fam. Duda	netzwerk
Sa	6.3.	21:00	Club ÖTSU XL	Cocomo	ÖTSU
Mo	8.3.	19:00	Meditation mit *antar.an*	Fam. Duda	netzwerk
Sa	13.3.	19:00	Moritäten-Liederabend+Lesung	GH Schillinger	netzwerk
So	14.3.	18:30	Tanztreff mit Gottfried u. Margit	Gemeindesaal	netzwerk
Mo	15.3.	19:15	Yoga mit Lukas Filz	Fam. Duda	netzwerk
Sa	20.3.	9:00	1. Tag Kräuterlehrling	Info folgt	netzwerk
Mo	22.3.	19:00	Meditation mit *antar.an*	Fam. Duda	netzwerk
Sa	27.3.	19:00	Lachseminar	Gemeindesaal	netzwerk
So	28.3.	13:00	Fußball ÖTSU - Muckendorf	Sportplatz	ÖTSU
Mo	29.3.	19:15	Yoga mit Lukas Filz	Fam. Duda	netzwerk

## Vorankündigung !! DR. RÜDIGER DAHLKE - 2 Vorträge - [www.dahlke.at/veranstaltungen](http://www.dahlke.at/veranstaltungen)

Di	27.4.	18:30 / 20:00	Schicksalsgesetze / Spuren d. Seele	Stadtsaal Hollabrunn
----	-------	---------------	-------------------------------------	----------------------

Impressum treff.punkt.mugl:

netz.werk.mugl (ZVR-Zahl: 920209425): Grafik u. Layout: Klaus Duda, Redaktion: Gerold Esser u. Klaus Duda

Sportunion Großmugl: Redaktion: Franz Hübl und Rudolf Kraft

Alle Angaben ohne Gewähr. Terminverschiebungen siehe websites.

Informationsblatt in Kooperation von netz.werk.mugl und Österr. Turn- und Sportunion Großmugl,

[www.netzwerk.mugl.at](http://www.netzwerk.mugl.at)

[www.oetsugrossmugl.at](http://www.oetsugrossmugl.at)

**SCHUSTER & HEINISCH OEG**  
Hackschnitzelerzeugung

2002 Herzogbirbaum 29

8

zugestellt durch post.at

Johannes Schuster 0664 / 488 08 98  
Werner Heinisch 0664 / 164 92 83